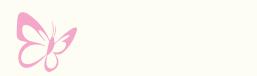




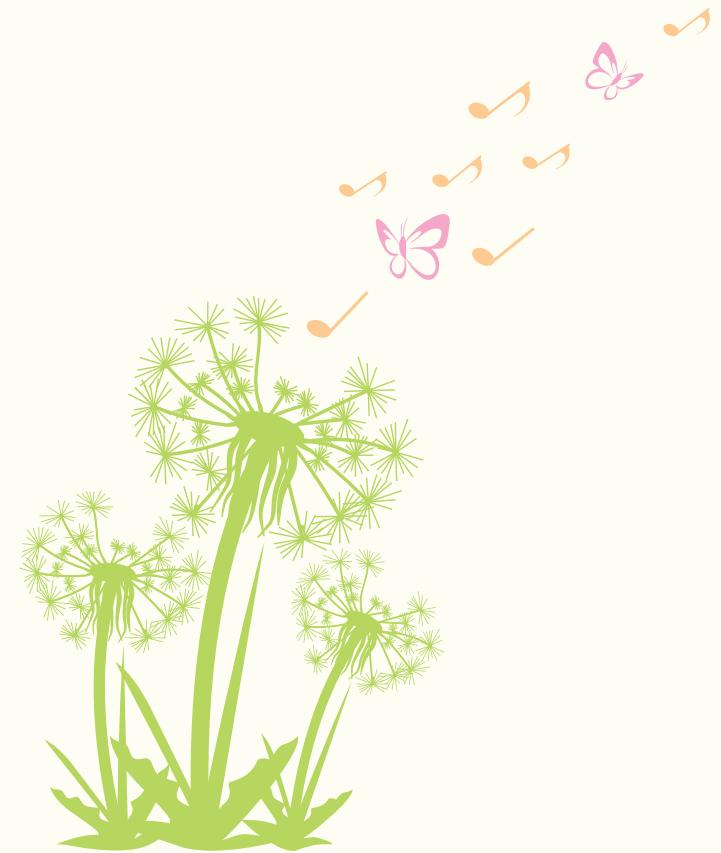
Workshop:

Gruppengröße: 6-8 Kinder
Alter der Kinder: 3-6 Jahre



Ruhig zu sein
und das Ruhig
sein zu genießen,
sind zwei Seiten
der Medaille.

Dr. Stuart Shanker



Angelika Krieber
info@klang-wiese.at T +43 680 55 21 916
www.klang-wiese.at

Workshop für Kinder mit
integrativer Klangpädagogik

Was ist die integrative Klangpädagogik?

In der integrativen Klangpädagogik werden Naturtoninstrumente verwendet. Diese Klanginstrumente sind den Klängen der Natur sehr ähnlich und können wunderbar bei verschiedenen Spielen zum Thema Entspannung und Körperwahrnehmung eingesetzt werden.

Entspannung und Oasen der Ruhe in den Alltag einzubauen wird in unserer hektischen, schnelllebigen Zeit immer wichtiger. Kindern wird so ermöglicht, mit allen Sinnen zu lernen.

Obertonreiche Klanginstrumente, wie sie speziell in der Klang- und Entspannungs-pädagogik verwendet werden, eignen sich besonders dazu, innere Räume zu entdecken und befähigt die Kinder zu erkennen, wann sie eine Erholungsphase brauchen.

Ziele



- Oasen der Ruhe erfahren
- Entspannung auf allen Ebenen
- Konzentration und Ausdauer fördern
- Achtsamkeit erleben
- Selbstbewußtsein und Selbstwertgefühl stärken
- Den eigenen Körper und seine Bedürfnisse besser kennenlernen
- Gefühle besser ausdrücken können
- Die eigenen Grenzen und die Grenzen anderer spüren und respektieren
- Potentiale entdecken und stärken

Was erwartet die Kinder auf der KlangWiese?

- Wohlfühllieder
- Wohlfühlgeschichten
- Klanggeschichten
- Klangspiele
- Experimentieren mit Klanginstrumenten wie Klangkugel, Meerestrommel, Klangschale, Regenrohr, Windspiel-Koshi, Klangstäbe, Trommel,...
- Klänge sehen, hören und spüren
- Klangmassagegeschichten
- Körperwahrnehmungsspiele
- Klangerfahrungen mit Naturmaterial
- Einsatz von Handpuppen
- Mutmachkarten

